

U.G 4<sup>th</sup> Semester Examination- 2020

PHYSICAL EDUCATION

Course Code: CC1D

Full Marks- 20

Time- 1:30HRS

যে কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও

10+10= 20

ক) থার্মোথেরাপি বলতে কী বোঝায়? থার্মোথেরাপির পদ্ধতি ও গুরুত্বগুলি আলোচনা করো।

খ) প্রাথমিক চিকিৎসা কাকে বলে? ব্যান্ডেজ এর উপযোগিতা বা প্রয়োজনীয়তা গুলি কি কি? চাওয়ালের আঘাতে বাধার পদ্ধতি গুলি উল্লেখ কর।

গ) হাইড্রোথেরাপি বলতে কী বোঝায়? এর নীতি ও পদ্ধতি গুলি আলোচনা করো।